

4

En okänd folksjukdom

DIN HÄLSA

Endokrina sjukdomar drabbar de körtlar och organ som bildar och insöndrar hormoner till blodloppet. Sköldkörteln, binjurarna, bukspottkörteln, äggstockarna, testiklarna och hypofysen är exempel på hormonbildande körtlar/organ.

Låg ämnesomsättning

– en dold folksjukdom

Är du extremt trött och frusen, känner dig deppig, svullen, tappat mycket hår och drabbas av ständiga infektioner? Då kan du lida av låg ämnesomsättning – en folksjukdom som framför allt drabbar kvinnor.

SEDAN 1970-TALET har blodprov varit det enda sättet att diagnostisera hypotyreos, underfunktion i sköldkörteln, som ger brist på sköldkörtelhormon och låg ämnesomsättning i kroppens alla celler. Nu kommer rön som visar att betydligt fler kan lida av denna ämnesomsättningssjukdom.

Meningslösa blodprov

Det verkar nämligen som att sjukligt låg ämnesomsättning kan förekomma även utan att det är något fel på sköldkörteln, och utan att blodproven visar något onormalt.

– För vissa av de drabbade ligger problemen på cellnivå, det vill i säga steget efter att sköldkörtelhormonerna lämnat blodet. Och för dem är blodprov meningslösa, sa den amerikanska smärtläkaren Mark Starr när han besökte Sverige i september.

Mycket goda resultat

Symtomen är dock desamma och båda grupperna återfår sin hälsa genom läkemedel med sköldkörtelhormon. Mark Starr har behandlat hundratals patienter med normala blodvärden – men med typiska symtom på hypoty-



reos – med mycket goda resultat. Han kallar tillståndet hypotyreos typ 2.

Mark Starr

reos – med mycket goda resultat. Han kallar tillståndet hypotyreos typ 2.

– Att hitta och behandla dessa patienter är dessutom en stor vinst samhälleekonomiskt, bland annat för att de har en markant ökad risk att utveckla hjärt- och kärlsjukdomar.

Fler får behandling med ny gräns

Svenska specialister menar att hypotyreos typ 2-teorin saknar vetenskapligt stöd, men planerar att ändra blodvärdet för när behandling ska övervägas. Och med en ny TSH-gräns kan en stor grupp människor, som tidigare fått stå utan hjälp, nu få behandling för sin ämnesomsättningssjukdom.

EMESE GERENTSER



Mark Starr

Vill du veta mer?

Vill du veta mer om låg ämnesomsättning/hypotyreos typ 2? Gå in på www.hypo2.info

Karolinska Trial Alliance



Din insats kan förändra
**framtidens
sjukvård!**

Bli försöksperson hos Karolinska Trial Alliance

- 1 Läs mer på www.karolinskatrialliance.se
- 2 Ta ställning till om du vill delta
- 3 Klicka för att lämna din intresseanmälan
- 4 När vi har en lämplig studie kontaktar vi dig
- 5 Tacka ja och delta i utvecklingen av framtidens sjukvård!

Du kan också ringa oss för att i lugn och ro ställa frågor om vad det innebär att vara försöksperson 08-517 749 47
Telefontid vardagar 09.00–15.00

Din insats kan vara avgörande!



Grafik form: Malcolm Grace ab | Illustration: Jenny Almén

Har du diabetes eller hjärtsjukdom?

På vår medicinmottagning tar vi snabbt hand om dig!

Hos oss får du träffa samma läkare eller specialistsjuksköterska vid varje besök.

I vårt team finns också dietist, kurator, psykolog och fotvårdsspecialist.

Ersta sjukhus på Södermalm i Stockholm erbjuder vård med hög kvalitet och korta väntetider. Läs mer på www.erstasjukhus.se eller ring 08-714 6210.



Ersta diakoni

Ersta sjukhus är ett litet, personligt sjukhus med hög medicinsk kompetens som erbjuder vård inom en rad specialitetsområden. Forskning och utveckling är en del av all verksamhet. www.erstasjukhus.se

