

## En berättelse ur livet

Läkemedelsverket,

Licensavdelningen

Box 26

751 03 Uppsala

Vi som arbetar med att hjälpa hypotyreospatienter får ofta höra hur det gått. Här kommer en berättelse från augusti 2011, och den är ett typexempel på när det går bra. Tyvärr får så få pröva den här behandlingen. Inte ens alla som kan uppvisa de "rätta" blodvärdena.

*"Hej nätverket xxx!*

*Jag fick hjälp av er med kontakt till läkare för att få hjälp att ansöka om grishormon. Jag har gått på Levaxin i 10 år, haft många symtom kvar på hypotyreos och endokrinologer på hemmaplan har inte velat låta mig prova tilläggsmedicinen Liothyronin. En kall vinterdag åkte jag hela vägen från xxx till xxx för att träffa xxx.*

*Så här är min historia i korthet, jag vill dela den med er!*

*Att vakna om nätterna av smärta när knäna rör vid varandra. Att lägga en kudde mellan dem för att kunna ligga på sidan och läsa. En rädsla att insidan av knäna ska råka nudda i en stol, i cykelramen. Konstant värk. Att inte kunna träna, yoga eller ens cykla till jobbet. Att inskränka hela ens livsmönster och ta bort glädjen i rörelsen. Att inte kunna vara sitt rätta jag.*

*Att ha ångest inför att tvätta håret, eftersom stora delar ligger kvar i avloppet. Att må dåligt över att föna och fixa. Att hårbotten skiner igenom, att aldrig känna sig fin.*

*Att blöda i tandköttet i flera år. Att känna en inre stress. Att gång på gång få frågan om man är deprimerad. Att ha så mycket örontjut att man knappt hör tv:n om kvällarna.*

*Så har mitt liv varit. Och så skulle mitt liv ha fortsatt att vara.*

*Men jag nöjde mig inte med sjukgymnastik, Zon-gel och olika doser av Levaxin.*

*Jag nöjde mig inte eftersom grundproblemet fanns kvar.*

*Så jag sökte mig till en läkare i södra Sverige. Jag fick grishormonet Armour Thyroid godkänt på en dag av Läkemedelsverket.*

*Det var i mars.*

*Sedan dess har mitt hår växt tillbaka, jag har ett friskt tandkött, jag mår bra i själen, jag har inga utslag, inget örontjut och trots många mils löpning känner jag inte ett uns av smärta. Istället känner jag mig fri.*

*Jag vill förmedla denna känsla. För om jag hade nöjt mig ett standardsvar om att "grishormon inte används i Sverige" hade jag fått fortsätta leva ett halvt liv.*

*Ödmjukt,  
Mari"*

Vi garanterar att även bland dem som har hypotyreossymptom, men TSH inom referens finns många som får samma effekt på NDT. Men Läkemedelsverket ger inte dem samma möjlighet till ett nytt liv. De har ibland många fler symptom än de som har TSH utom referens, och båda grupperna borde få möjlighet att prova, för att se om de blir bättre.

Om de sökt vård för 40 år sedan, skulle de fått behandling. När inget urval kunde göras med blodprover, var symptom det doktorn kunde gå efter, och den enda medicin som fanns var thyreoideaextrakt, torkad svinsköldkörtel, och den hjälpte. För de som är drabbade av hypotyreos idag är vården mycket sämre än för 40 år sedan.

**Vi kräver att licenskravet för naturliga sköldkörtelhormoner tas bort i Sverige, så fler ges möjlighet till hälsa!**

.....

.....

.....

.....